

**Renouvellement du Projet Social 2022-2026**  
**Éléments de Bilan / Récolte**

<b>BILAN PS 2019-2022</b>	<p>Consulter / Bilan à jour</p> <p>Consulter / Volets financement CARSAT (2021-2025)</p>
<b>COMMISSION RENOUELEMENT</b>	<p>Consulter / Fiche référent commission VIEILLISSEMENT-6mai 2022</p> <p>Récolte de paroles / animations :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Forum de l'Habitat : groupe "Vieux, vieilles, quelle habitation heureuse ? ...Pour que notre logement ne nous emmure pas viva</li> <li>- Club des Aînés de Menglon : animation pour savoir qui sont vraiment nos aînés du Diois</li> <li>- Les Amis des Arts et du Musée : atelier d'écriture et échanges philo sur la question : "Il y a un temps pour grandir et un temps</li> <li>- Foire des territoires : questionnaire (marelle)</li> </ul> <p>Synthèse : "La vieillesse souveraine !"</p> <p><b>Autonomie et intégrité</b> : entretenir sa santé mentale et physique est une course permanente pour repousser la perte d'autonomie  hantise unanime de dépendre des autres / Rester actif, gérer les tâches quotidiennes, garder le contrôle...besoin d'utilité sociale  jusqu'à la fin de sa vie / Rire / Les moyens financiers sont importants dans le maintien de l'autonomie, pour prendre soin de soi</p> <p><b>Nourrir son esprit</b> : Continuer de se cultiver, lien avec la nature, activités de loisirs, sorties dans les lieux et événements culturels  d'apprentissage et de progression (activités non infantilisantes)</p> <p><b>Etre ensemble</b> : Continuer de participer à la société (projets, bénévolat, associations...), avoir des contacts réguliers avec d'autres  / Liens avec la famille, les amis, être bien accompagné et ne pas payer pour être aidé / La solitude est un gros risque (difficultés  pudeur, qui demandent un grand effort pour participer)</p> <p><b>Fin de vie</b> : Notion de choix et de rester indépendant, libre (voire s'affranchir) / Peur du "passage", anticiper pour apprivoiser le  partager...</p> <p><b>Un projet de rêve</b> : pique-nique avec des copain.e.s en haut d'une montagne, réunion familiale, sorties culturelles</p> <p><b>Représentations</b> : seul le corps vieillit, et l'écart avec l'esprit se creuse, déforme la perception sur les seniors, et la société actuelle  celle des seniors sur eux-mêmes</p> <p><b>Habitat</b> : individuel, il risque d'isoler la personne, et il est difficile de partager son intimité, envie d'un espace personnel, mais d'un  environnement collectif et participatif / Fortes inégalités matérielles, et peu d'alternatives pour les plus faibles économiquement  réussir à maintenir son autonomie, malgré des aides pour l'aménagement du logement, aide à domicile, infirmiers... / "développement  de vieillir !"</p> <p>Les thématiques liées au vieillissement, vues par les acteurs (analyse des données froides et réflexions générales) :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>1/ Engagement associatif</b> : levier de lutte contre l'isolement, rendre aux seniors leur statut de citoyen, visible au coeur de la cité</li> <li><b>2/ Mobilité</b> : transport des personnes vers les services, activités et rapprochement des services et activités vers les personnes  récréatives, oser solliciter / Perte de l'autonomie automobile, quelles alternatives ?</li> <li><b>3/ Prévention du vieillissement</b> : A quel âge est on vieux ? Cette question est étroitement liée aux représentations de chacun  vieillesse</li> <li><b>4/ Transmission des savoirs</b> : savoirs-être et savoirs-faire / sous l'angle intergénérationnel / place des anciens dans la société</li> <li><b>5/ Santé, accès aux soins</b> : sous l'angle de la prévention par la sensibilisation, ou la facilitation d'accès / logique d'offre de soins  usagers / Santé mentale : mutualisation des actions quotidiennes (... cuisiner ensemble, marcher ensemble, apprendre  ensemble...), pour sensibiliser sur tous les aspects liés à l'hygiène de vie ?</li> <li><b>6/ Intergénérationnel, maillage des habitants</b> : élargir les âges en relations / relations à revisiter entre "natifs" et "néo-ruraux"</li> <li><b>7/ Accès aux droits et non recours aux Droits</b> : la fracture numérique touche le public âgé de manière récurrente.</li> <li><b>8/ Habitat mutualisé</b> : visibilité de Solidarité Habitats après un an / promouvoir les solutions</li> <li><b>9/ Isolement</b> : le caractériser... Distinguer la solitude choisie ou subie / En lien avec la situation socio-économique ?</li> </ol> <p>Les axes de questionnement des habitants :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— <b>Intention générale</b> : changer de regard, reconstruire le lien brisé avec la société</li> <li><b>Axe 1 : Expérience du vieillissement</b> : les représentations collectives et individuelles, connaissances spécifiques des anciens  notion de liberté</li> <li><b>Axe 2 : Se relier</b> : intergénérationnel (Inciter mais pas instituer ? Ou créer un réseau, et sous quelles formes ?). Comment relier  d'un territoire ?</li> <li><b>Axe 3 : Loisirs et temps libres</b> : quelles connaissances et usages des dispositifs et activités existants, les empêchements à la p</li> </ul>