

Renouvellement du Projet Social 2022-2026
Eléments de Bilan / Récolte

BILAN PS 2019-2022	<p>Consulter / Bilan à jour</p> <p>Consulter / Volets financement CARSAT (2021-2025)</p>
COMMISSION RENOUELEMENT	<p>Consulter / Fiche référent commission VIEILLISSEMENT-6mai 2022</p> <p>Récolte de paroles / animations :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Forum de l'Habitat : groupe "Vieux, vieilles, quelle habitation heureuse ? ...Pour que notre logement ne nous emmure pas viva - Club des Aînés de Menglon : animation pour savoir qui sont vraiment nos aînés du Diois - Les Amis des Arts et du Musée : atelier d'écriture et échanges philo sur la question : "Il y a un temps pour grandir et un temps - Foire des territoires : questionnaire (marelle) <p>Synthèse : "La vieillesse souveraine !"</p> <p>Autonomie et intégrité : entretenir sa santé mentale et physique est une course permanente pour repousser la perte d'autonomie hantise unanime de dépendre des autres / Rester actif, gérer les tâches quotidiennes, garder le contrôle...besoin d'utilité sociale jusqu'à la fin de sa vie / Rire / Les moyens financiers sont importants dans le maintien de l'autonomie, pour prendre soin de soi</p> <p>Nourrir son esprit : Continuer de se cultiver, lien avec la nature, activités de loisirs, sorties dans les lieux et événements culturels d'apprentissage et de progression (activités non infantilisantes)</p> <p>Etre ensemble : Continuer de participer à la société (projets, bénévolat, associations...), avoir des contacts réguliers avec d'autres / Liens avec la famille, les amis, être bien accompagné et ne pas payer pour être aidé / La solitude est un gros risque (difficultés pudeur, qui demandent un grand effort pour participer)</p> <p>Fin de vie : Notion de choix et de rester indépendant, libre (voire s'affranchir) / Peur du "passage", anticiper pour apprivoiser le partager...</p> <p>Un projet de rêve : pique-nique avec des copain.e.s en haut d'une montagne, réunion familiale, sorties culturelles</p> <p>Représentations : seul le corps vieillit, et l'écart avec l'esprit se creuse, déforme la perception sur les seniors, et la société actuelle celle des seniors sur eux-mêmes</p> <p>Habitat : individuel, il risque d'isoler la personne, et il est difficile de partager son intimité, envie d'un espace personnel, mais de environnement collectif et participatif / Fortes inégalités matérielles, et peu d'alternatives pour les plus faibles économiquement réussir à maintenir son autonomie, malgré des aides pour l'aménagement du logement, aide à domicile, infirmiers... / "développement de vieillir !"</p> <p>Les thématiques liées au vieillissement, vues par les acteurs (analyse des données froides et réflexions générales) :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1/ Engagement associatif : levier de lutte contre l'isolement, rendre aux seniors leur statut de citoyen, visible au coeur de la cité 2/ Mobilité : transport des personnes vers les services, activités et rapprochement des services et activités vers les personnes récréatives, oser solliciter / Perte de l'autonomie automobile, quelles alternatives ? 3/ Prévention du vieillissement : A quel âge est on vieux ? Cette question est étroitement liée aux représentations de chacun vieillesse 4/ Transmission des savoirs : savoirs-être et savoirs-faire / sous l'angle intergénérationnel / place des anciens dans la société 5/ Santé, accès aux soins : sous l'angle de la prévention par la sensibilisation, ou la facilitation d'accès / logique d'offre de soins usagers / Santé mentale : mutualisation des actions quotidiennes (... cuisiner ensemble, marcher ensemble, apprendre ensemble...), pour sensibiliser sur tous les aspects liés à l'hygiène de vie ? 6/ Intergénérationnel, maillage des habitants : élargir les âges en relations / relations à revisiter entre "natifs" et "néo-ruraux" 7/ Accès aux droits et non recours aux Droits : la fracture numérique touche le public âgé de manière récurrente. 8/ Habitat mutualisé : visibilité de Solidarité Habitats après un an / promouvoir les solutions 9/ Isolement : le caractériser... Distinguer la solitude choisie ou subie / En lien avec la situation socio-économique ? <p>Les axes de questionnement des habitants :</p> <ul style="list-style-type: none"> — Intention générale : changer de regard, reconstruire le lien brisé avec la société Axe 1 : Expérience du vieillissement : les représentations collectives et individuelles, connaissances spécifiques des anciens notion de liberté Axe 2 : Se relier : intergénérationnel (Inciter mais pas instituer ? Ou créer un réseau, et sous quelles formes ?). Comment relier d'un territoire ? Axe 3 : Loisirs et temps libres : quelles connaissances et usages des dispositifs et activités existants, les empêchements à la p